

Keddi nap teljes program:							
https://akgbudapest-my.sharepoint.com/:w:/g/personal/polya_bella_akg_hu/IQBvYrawQveKR5za2LrdC2hbAX7M2HoanEguZnvpHEAVNfU							
Kellékek:							
Székek							
Nagy tér							
Nagy papírok							
Tollak							
Post-itek							
Szerda:							
Négy tematika mentén fogunk beszélgetőcsoportokat tartani angol nyelven, hangsúlyozva a stresszel való kapcsolatot.							
Tematikák:							
Bulizás							
Szerhasználat							
Kapcsolatok							
Érzelmek							