



BALESETEK A GYEREKSZOBÁBAN

Elsősegélynyújtási ismeretek szülőknek



Bevezető.....	3
Sérülések	4
Vérzések	4
Gyenge vérzés	4
Erős vérzés.....	6
Orrvérzés	7
Égési sérülés.....	8
A felső végtag sérülése.....	10
Agyrázkódás.....	11
Egyéb balesetek	13
Áramütés.....	13
Mérgezések.....	14
Roszcullétek	15
Görcsrohamok, epilepszia.....	16
Hőártalmak - Napfény okozta megbetegedések	17
Krupp.....	18
Bölcsőhalál	18
Életveszélyes állapotok	20
Eszméletlenség	20
Légúti idegentest.....	22
Csecsemő légúti idegentest ellátása	22
Gyermek légúti idegentest ellátása.....	23
Csecsemő és gyermek újraélesztés	24
Csecsemő újraélesztés lépései.....	24
Gyermek újraélesztés lépései	25

Bevezető

A gyermekkor velejárói a kisebb-nagyobb sérülések. Minden kisember kíváncsi, szeretné felfedezni ezt az új világot, amibe belecsöppent. Ám néha a felfedezés veszélyekkel és balesetekkel jár, melyek gyakran váratlanul érik a gyermekeket és a szülőket is.

Nincs két egyforma gyermek, nincs két egyforma baleset.

Ez a füzet a váratlan, esetenként rémisztő helyzetekben próbál segítséget nyújtani a szülők számára, hogy könnyen és biztos tudással legyenek képesek felmérni a körülményeket, majd szakszerűen láthassák el a gyermekeik sérüléseit.

Köszönettel tartozom az Alternatív Közgazdasági Gimnázium diákjainak: Bellai Zorkának, Bijvoet Annának, Czár Noéminek, Fendrik Borinak, Graur Noéminek, Őri Petrának, Pólya Emesének, Radványi Dinának, Trautmann Máténak, Varga Gergőnek, valamint Bánó Eszternek és Pávó Mihálynak a nagyszerű fényképekért.

Végül, de nem utolsó sorban köszönöm Chrenkó Tímea tanárnőnek, Marsi Zoltán tanár úrnak és az Elsősegélynyújtás Oktatásáért Alapítványnak.

Szabó Júlia (szerző)

Ajánló

Ajánlom ezt a kiadványt minden szülőnek, leendő szülőnek, gyermeknek, pedagógusnak és minden olyan személynek, aki élete során gyermekekkel találkozik.

Marsi Zoltán (szakmai lektor)

SÉRÜLÉSEK

Vérzések

A kültakaró sérüléseit több szempontból is csoportosíthatjuk. Az egyik ilyen lehetőség, ha a vérzés intenzitását vesszük figyelembe.

Gyenge vérzés

Általában horzsolás, kisebb vágás vagy szúrás következtében alakul ki.

A vér lassan szivárog, vagy szakaszosan távozik a sebből.

Horzsolás esetén gyakori, hogy a sebbe homok, kavics, egyéb szennyeződés kerülhet. Ebben az esetben különös figyelmet kell fordítani a fertőtlenítésre.

Ilyenkor a seb környéke vízzel öblíthető, úgy, hogy a vízszög felülről érje a seb felszínét. A tisztítást ne végezze túl sokáig, mert a víz lassítja a vér alvadási folyamatát.



Vágott, szúrt sebek esetében is érdemes odafigyelni a seb tisztítására. A kisebb vágott sebeket sebtapasz segítségével is összehúzhatja. Amennyiben a sérülést szennyezett anyag, pl.: szög okozza, forduljon orvoshoz, mert tetanusz elleni védőoltásra lehet szükség.



MUNKAHELYI ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓ

A JOGSZABÁLYBAN ELŐÍRT ALAP ÉS ISMÉTLŐ KÉPZÉS.

Kihelyezett képzéseinknél opcionálisan választható az adott telephely kockázatbecslési felmérése, a munkahelyi elsősegélynyújtók számának és a szükséges elsősegély-felszerelés típusának meghatározása a munkavállalók száma és a kockázati tényezők alapján.

GONDOSKODJON SAJÁT ÉS KOLLÉGÁI BIZTONSÁGÁRÓL!

- kihelyezett képzések telephelyen 4 főtől az ország egész területén
- oktatóteremi képzések Budapest, Debrecen, Szeged
- nyomtatott és digitális segédanyag
- magyar és angol nyelvű igazolás
- munkahelyspecifikus, gyakorlatorientált oktatás



WWW.ELSOSEGELY.HU
WWW.ELSOLANCSZEM.HU



GYENGE VÉRZÉS ELLÁTÁSA



Győződjön meg a biztonságról, használjon gumikesztyűt!
Nyugtassa meg a gyermeket, ültesse, vagy fektesse le!



Tisztítsa meg a sebet vízzel, majd ezt követően fertőtlenítse a sérülést olyan fertőtlenítővel, ami közvetlenül a sebbe juttatható!



A sebet fedheti sebtapasszal vagy steril sebfedővel, ami rögzíthető ragtapasszal vagy kötésrögzítő pólyával!

KERÜLENDŐ

A sebet hosszan vízzel öblíteni, mert lassítja a vér alvadási folyamatát!

Erős vérzés

A vér nagy intenzitással, folyamatosan, bizonyos esetekben a szív ritmusának megfelelően, lüktetve távozik a sebből. Okozhatja vágás, szúrás, harapás, továbbá jelentősebb erőbehatás is. Különös figyelmet kell fordítani ezen kívül a nyakat, fejet, nemi szerv környékét érintő sérülésekre, valamint az állatharapásokra.

A vér piros színe miatt mindig többnek látszik, mint a valódi mennyiség. Ez egy védő mechanizmus, arra ösztönöz, hogy ellássuk a sérülést, de nem szabad megijedni vagy pánikolni a vér látványától. Fontos, hogy megőrizze a higgadságát a gyermek mielőbbi ellátása érdekében.

ERŐS VÉRZÉS ELLÁTÁSA



Győződjön meg a biztonságról, használjon gumikesztyűt!

Fontos megbizonyosodni arról, hogy a sérülést okozó tárgy, nem okozhat további balesetet.

Nyugtassa meg gyermekét, ültesse vagy fektesse le!

Nyomjon mielőbb a sebbe egy lehetőleg steril anyagot, így tudja a leghatékonyabban csökkenteni a vérzést!



Hívjon mentőt! (112)

Vízszintesen fektesse a talajra, majd alsó végtagjait emelje fel legalább 45 fokos szögben. Ha állapota rendeződött fokozatosan emelje fejét, először üljön fel, ha újabb panaszok nem jelentkeznek, kis idő elteltével felállhat.

Amennyiben a sérült gyermek szédül, sápadt, arca verejtékes fektesse le és emelje fel alsó végtagjait!
Ezzel biztosíthatja a megfelelő vérellátást.

Orrvérzés

Gyermekek orrvérzése hátterében nátha, tüsszentés, erős orrfújás, orrpiszkálás állhat.

Kerülendő a fej hátra hajtása, az orr tamponálása.

Ha a fejet nem érte nagyobb ütés, az orrvérzés csillapítása a következőképpen történhet.

ORRVÉRZÉS ELLÁTÁSA



Teremtse meg a biztonságot, használjon gumikesztyűt!

Ültesse le a gyermeket, a fejét hajtja enyhén előre, majd két ujjal fogja össze az orrcimpákat!

Tartsa így kb. 10-15 percig!

A vérzés megszűnése után néhány óráig ne fújja a gyermek az orrát és ne végezzen nagy fizikai megerőltetéssel járó feladatot.

KERÜLENDŐ
A fej hátra hajtása, az orr tamponálása!

Amennyiben a vérzés nem áll el 15-20 perc után, a gyermek nagy mennyiségű vért vesztett, erős ütés érte a fejet, forduljon orvoshoz!

Idegentest a bőrben



Barkácsolás, de akár kirándulás közben is előfordulhat, hogy kisebb vagy nagyobb idegen test fúródik a bőrbe. A kisebb, könnyen eltávolítható fém- és üvegszilánkot, valamint szálkát bő víz, illetve csipesz segítségével próbálja meg eltávolítani. A nagyobb, bőrben rögzült tárgyat (pl.: nagyobb üvegszilánk) eltávolítását bízza szakorvosra. A sérülés környékét fertőtlenítsse, majd rögzítse úgy az idegen testet, hogy ne tudjon elmozdulni.

Égési sérülések

A gyermekbalesetek jelentős százalékát égési sérülések, forrázások okozzák. Ezek leggyakrabban 3 éves kor alatt következnek be, amikor a gyermek járni tanul, feláll, elérhető magasságba kerülnek a forró lábosok, a tűzhely, amik súlyos, akár élethosszig tartó károsodásokat tudnak okozni. A gyermekek bőre sokkal érzékenyebb és vékonyabb, mint a felnőtteké, így a kevésbé forró tárgyak érintése is komoly problémákat tud okozni.

ÉGÉSI SÉRÜLÉSEK ELLÁTÁSA



Ügyeljen a biztonságra!
Győződjön meg, hogy a balesetet okozó tárgy, folyadék, több kárt nem okozhat!
Távolítsa el az ékszereket, valamint a sérülés feletti ruházatot! Amennyiben a ruha a sebbe ragadt, ne távolítsa azt el!



Gyermekek esetén a hideg vizes hűtést körültekintően kell végezni, mert fokozott a lehűlés veszélye. A kisebb kiterjedésű, felületes égéseket akár 10-15 percig is hűtheti. A nagyobbakat csupán pár percig.



Ha rendelkezésre áll, használjon égési kötszert vagy égési zselét!



Készítsen fedőkötést a sérülésre! Használjon olyan steril anyagot, amely nem ragad a sebbe, vagy használjon égési zselét!

Takarja be a gyermeket, ügyeljen a lehűlés elleni védelemre!

KERÜLENDŐ

A sebbe ragadt ruhát ne próbálja meg kitépni!
Hűtésre ne használjon jeget!
Kerülje a népi gyógymódokat, ne kenjen a sérülésbe tejfölt, zsírt!
Az égés során keletkezett hólyagokat ne szúrja ki!
Orvossal történő egyeztetés nélkül ne alkalmazzon fájdalomcsillapító gyógyszert!

BALESETMEGELŐZÉSI TANÁCSOK

- Kisgyermeket a konyhában, fürdőszobában soha ne hagyjon felügyelet nélkül!
- A forró ételeket mindig úgy helyezze el, hogy a gyermek ne férjen hozzá! Még a terítő lerántásával sem!
- Ha van rá lehetőség (gázkazán) állítsa be központilag a vízcsapból folyó meleg víz hőmérsékletét (max. 55 fok)!
- A tűzhely hátsó lángjait használja főzéskor!
- Fordítson figyelmet a vasaló, hajsütővas, kávéfőző, vízforraló, olajsütő elhelyezésére!
- Gyermek jelenlétében ne dohányozzon!
- Nem mindig indokolt forróra melegíteni a folyadékokat Pl.: tea, kávé)!



DermaPlast® Burn

Sebtapasz égésekre

Hidrogél alapú sebtapasz kisebb, háztartási égési sérülések kezelésére.

- Hűsíti az égett sebet
- Nedves sebkörnyezetet biztosít

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT! GYÓGYÁSZATI SEGÉDESZKŐZ.

A felső végtag sérülése

Gyermekeknél a legtöbb esetben végtagsérülés sportolás következtében történik. Ezeket a sérüléseket súlyosság szerint lehet csoportosítani a rándulásra, ficamra és a csonttörésre.

Rándulás esetén a csontvégek nagyon erőbehatás következtében kimozdulnak, majd visszaugranak a helyükre. Ilyenkor a szalagok megnyúlhatnak, súlyosabb esetben részleges, vagy teljes szalagszakadás következhet be.

A ficam szinte teljesen megegyezik a rándulással, csak annyi az eltérés, hogy ebben az esetben a csontvégek nem tudnak visszatérni eredeti helyükre, rendellenes pozícióban maradnak.

A FELSŐ VÉGTAG SÉRÜLÉSEINEK ELLÁTÁSA



Győződjön meg a biztonságról, ültesse, vagy fektesse le a sérültet!

A sérült kart könyöknél hajlítsa be, majd kérje meg a sérültet, hogy ép karjával támassza meg a másikat.



A háromszögekendő hosszabbik oldalával szemközti sarkára kössön csomót, és ezt helyezze a könyökhöz!



A kendő két végét kösse meg a nyak mögött úgy, hogy a sérült kar enyhén emelt helyzetben legyen!

Sérült gyermekével forduljon orvoshoz, vagy ha szükségesnek érzi, hívjon mentőt (112)!

Agyrázkódás

Az agyrázkódás súlyos, akár életveszélyes sérülés is lehet. Ilyenkor nagyobb ütés éri a fejet, az agyállomány nekiütődik a kemény koponya falnak, aminek következtében az agy megsérül és vérezni kezd. A vér nem tud a koponyaüregből távozni, így nyomás alá helyezi a lágy agyállományt.

Tünetei:

- fejfájás
- szédülés
- hányinger, hányás
- rövidebb idejű eszméletvesztés
- emlékezetkiesés
- tudat zavar
- fáradtság, aluszékonyság
- görcsroham
- súlyosabb esetben légzési/keringési zavar

AGYRÁZKÓDÁS ELLÁTÁSA



Győződjön meg a biztonságról, használjon gumikesztyűt!

Nyugtassa meg a sérültet, fejét és felsőtestét enyhén emelje meg!

Ha eszméletlen, alkalmazzon stabil oldalfektetést!

Mérlegelje a mentőhívást (112)!



E-LEARNING

Válassza a kényelmes, bárhol elérhető e-learning kurzusainkat legyen szó akár kötelező képzésről, akár érdeklődési körének bővítéséről.

Mindegyik e-learning képzés gyakorlati képzéssel egészíthető ki!



LEGNÉPSZERŰBB KURZUSAINK:

- alapszintű újraélesztés (ingyenes)
- elsősegélynyújtás gyakorló gépkocsivezetőknek
- közúti elsősegélynyújtás (jogosítványhoz)
- laikus elsősegélynyújtó
- módszertani képzés oktatóknak, pedagógusoknak
- munkahelyi képzés elsősegélynyújtó – alapszint
- munkahelyi képzés elsősegélynyújtó – haladó



HARTMANN



Vízálló,
steril
kötészer

Hydrofilm® Plus

Öntapadó, átlátszó filmkötészer nedvszívó sebpárnával

Baktérium- és vízálló kötést biztosít

Lehetővé teszi a zuhanyzást, strandolást



Ajánljuk:

- Kisebb bőrgyógyászati beavatkozások után (anyagjegylevételek, szemölcs eltávolítás)
- Kisebb sérülések ellátására
- Jól gyógyuló műtéti sebek ellátására
- Horzsolásra

Hydrofilm® Plus méretek

7,2x5 cm • 10x9 cm • 15x9 cm • 12x10 cm • 20x10 cm • 25x10 cm • 30x10 cm

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

www.hartmann.hu www.sebkezeles.hu

EGYÉB BALESETEK

Áramütés

Áramütést hibás szigetelésű háztartási gép vagy a gyermekek által a konnektorba dugott vezető tárgy okozhat. Következmenyei lehetnek az égési sérülések, hirtelen szívhalál, görcsroham, bizonyos esetekben légzésleállás.

ÁRAMÜTÉS ELLÁTÁSA



Ügyeljen a biztonságra!

Kapcsolja ki az elektromos berendezéseket!

Ne érjen közvetlenül a gyermekhez, mert a teste még áramvezető lehet, és ön is megsérülhet!

Amennyiben a sérült gyermek tudatánál van keresen sérüléseket, indokolt az egészségügyi ellátás!

Ha eszméletlen a sérült, biztosítson szabad légutakat és hívjon mielőbb mentőt (112)!

Az ingerekre nem reagáló, nem lélegző gyermek esetén mielőbb mentőt kell hívni (112), majd haladéktalanul elkezdni az újraélesztést!

Ha égési sérülést lát, fertőtlenítést követően fedje azt steril sebfedővel, illetve kötésrögzítő pólyával vagy használjon égési kötszert!



Mérgezések

A mérgezések nagyon sokfélék lehetnek, aminek következtében, szinte mindegyiknek más a tünete, máshogy kerülhetnek be a szervezetbe és persze máshogy is kell ellátni. Beszélhetünk gyógyszer, alkohol, kábítószer, vagy vegyszer okozta mérgezésekről.

Gyógyszermérgezések: kisgyermekeknél 3 éves kor alatt fordul elő nagy arányban, ha a gyermek számára elérhető helyen vannak a tabletták és véletlenül megeszi, vagy ha a szülő rossz dózisban adja az adott gyógyszert. Gyógyszermérgezéseknél nagyon nehéz megállapítani, hogy a gyermek miből, mennyit vett be, illetve a tabletták felszívódási ideje is más, és a tünetek később súlyosbodhatnak.

A gyógyszermérgezések tünetei lehetnek: hányás, hasmenés, légzési nehézség, szédülés, eszméletvesztés, rángógörcs.

Különösen veszélyes gyógyszerek: kábító fájdalomcsillapítók, altatók, szívgyógyszerek, légúti betegségeknek használt gyógyszerek.

GYÓGYSZERMÉRGEZÉS ELLÁTÁSA

Győződjön meg a biztonságról, hogy a gyermek ne tudjon több tablettát lenyelni!

Hívjon mentőt (112), vagy azonnal vigye a gyermeket orvoshoz. Vigye magával a gyógyszeres dobozt az orvoshoz!



Ha a gyermek elvesztette az eszméletét, alkalmazzon stabil oldalfektetést, ha nem lélegzik, kezdje meg az újraélesztést!

BALESETMEGELŐZÉSI TANÁCSOK

- Lehetőleg válassza a gyermekbiztos csomagolásokat!
- A gyógyszereket és maróanyagokat gondosan elzárt helyen tárolja!
- Ne nevezze a gyógyszert a gyermek előtt cukorkának, finomságnak, amikor beadja neki!
- A nagyszülőknél történő látogatás során is ügyeljen az elől lévő gyógyszerekre!
- Tájékozódjon az otthoni mérgező szoba és kerti növényekről! Kerülje vagy tegye megközelíthetetlenné ezeket!
- A gyermekek szívesen utánozzák a felnőtteket, ne vegyen be előttük gyógyszert!

ROSSZULLÉTEK

Görcsrohamok, epilepszia

Gyermekkorban a rángógörcs nem ritka jelenség és bár a szülők számára nagyon rémisztő tud lenni, a legtöbb esetben nincs komoly veszély ezek hátterében. Ilyen esetekben az agyban kontrollálatlanul végigfut egy ingerület, ami után a testben az izmok megfeszülnek vagy rángatózni kezdenek.

A gyermekkori görcsrohamok leggyakoribb oka a lázgörcs, de a normálistól nagyban eltérő vércukorszint, anyagcserezavar, mérgezés, agysérülés, agyhártyagyulladás, vagy epilepszia is kiválthatja.

Lázgörcs

A lázgörcs a gyermekek 3-4%-át érinti, az esetek kétharmadában csak egyszer fordul elő. Leggyakrabban 6 hónapos és 5 éves kor között tapasztalható ez a fajta roham, ami a láz felszálló szakaszában alakul ki, vagyis amikor a testhő megemelkedik. Lázgörcs után a gyermek fáradt, sokszor el is alszik. Ha a felmenők között már tapasztaltak lázgörcsöt, nagyobb a valószínűsége, hogy a későbbi generációknál is előjön.

Epilepszia

Az agy központi idegrendszerének betegsége okozza a rohamokat, szinte minden esetben eszméletvesztés követi. A rohamok rendszeres gyógyszerhasználattal a legtöbb esetben megakadályozhatók.

OKTATÁS + VIZSGA

Igényes oktatóteremk Budapest több pontján.
Astoria, Széll Kálmán tér, Westend.
4 órás képzés, vizsga akár már másnap.

**KÖZÚTI ELSŐSEGÉLY TANFOLYAM
ÉS VIZSGA**
TELJES KÖRŰ ÜGYINTÉZÉS:

- gyakorlatorientált képzés
- kidolgozott tételsor
- digitális segédanyag
- bukást jelentő hibák listája
- vizsgagarancia
- vizsgaszervezés

[WWW.KOZUTIELSOSEGELY.HU](http://www.kozutielsosegely.hu)

elsosegely.hu

GÖRCSSROHAMOK ELLÁTÁSA



Óvja a gyermeket a sérülésektől! Próbálja védeni a fejét, hogy roham közben ne üsse be! Tegyen egy puha darabot a fej alá, vagy fogja meg a kezeivel!

Hívjon mentőt (112) ha:

- ez az első roham
- több mint 5 percig tart
- a gyermek elvesztette az eszméletét
- roham közben megsérült
- légszűzavar lép fel



Ha nem tartja indokoltnak a mentőhívást, minden esetben forduljon orvoshoz!

Ha a roham után a gyerek eszméletét veszti, fordítsa az oldalára!

Vizsgálja meg a gyermek testét, hogy a roham közben nem sérült-e meg valahol!

KERÜLENDŐ

Ne fogja le a gyermeket, ne akarja megállítani a rángatózást!
Ne tegyen semmit a gyermek szájába!

DEFIBRILLÁTOROK

Hazánkban 25 percenként következik be hirtelen szívhalál. A bajbajutottak közel 70%-a újraéleszthető lenne az első 3 percben, ha valaki megkezdené, illetve defibrillátort alkalmaznának.

- széles kínálat
- akár 8 év gyártói garancia
- karbantartás
- bérlet akár egy napra
- defibrillátor üzemeltetés (lízing)

Prémium csomagunk az évenkénti oktatást és készülékellenőrzést, sőt a cserélendő alkatrészek (elektróda, akkumulátor) cseréjét is magában foglalja.



WWW.DEFIBRILLATOROK.HU



elsosegely.hu

Hőártalmak - Napfény okozta megbetegedések

A szervezet hőmérséklete állandó, de a nagy meleg illetve fizikai aktivitás során ez változhat. A melegben a hőleadás nehezebb, többet izzadnak az emberek, aminek következményeként, folyadék és sóvesztés alakul ki. A hőártalmak kialakulását a jelentősebb fizikai aktivitás és a folyadékpótlás hiánya gyorsítja fel. Gyermekes esetében különösen fontos az odafigyelés, mert a folyadék- és hőháztartásuk igen sérülékeny, könnyebben kaphatnak napszúrást, hőségütést.

Melegártalmak tünetei:

- magas testhőmérséklet
- 40 Celsius alatt: napszúrás
- 40 Celsius felett: hőségütés - súlyos eset
- hűvös, nyirkos bőr vagy kipirult, forró bőr
- izomgörcsök
- fejfájás, szédülés, rossz közérzet
- hányinger, hányás
- szapora légzés, gyenge pulzus
- száraz nyelv, ajak

HŐÁRTALMAK ELLÁTÁSA



Kísérje a gyermeket hűvös, naptól védett helyre majd fektesse le!

Hűtse le az egész testet. Használjon borogatást, vagy hideg vizes lepedőt!

Erős fejfájás, tartós hányinger, hányás, rossz közérzet esetén konzultáljon mielőbb gyermekorvosával!

Gondoskodjon a folyadékpótlásról.

Ha a gyermek eszméletét veszti, biztosítson szabad légutakat és minél előbb hívjon mentőt (112)!

Ne hagyja magára a gyermeket, figyeljen az állapotváltozásra!

Krupp

A krupp egy vírusos megbetegedés, ami a légcső és a gége gyulladását okozza. Leggyakrabban az 5 éves kor alatti gyermekeknél, illetve babáknál fordul elő, és a gyerekek 13%-a kapja el életében legalább egyszer ezt a betegséget.

Jellegzetes tünete az éjszakánként fellépő, ugatáshoz hasonló köhögés. Ezen kívül gyakori a nehéz, szapora légzés, sípoló hang belélegzéskor, valamint a rekedtség.

KRUPP ELLÁTÁSA



Igyekezzen megnyugtatni a gyermeket, a sírás csak fokozza a tüneteket.

A hideg, párás levegő sokat segíthet a tünetek csillapításán. Nyissa ki az ablakot, vagy a hűtőszekrény ajtaját!

Bölcsőhalál

Egy éves kor alatt, leggyakrabban 2-4 hónapos korban előforduló, keringés- és légzésleállással járó kórkép. Oka továbbra is ismeretlen, egyre többet tudunk róla, de minden részletében még nem került tisztázásra. A bölcsőhalál hirtelenül és váratlanul lép fel. Számos rizikófaktorok ismert.

Hajlamosító tényezők:

- hason altatás
- anyai dohányzás a terhesség alatt és után
- dohányos környezet
- fiúknál gyakoribb
- koraszülöttség vagy kis születési súly
- anya fiatal életkora (20 év alatt)
- enyhe légúti fertőzés
- túlmelegedés

A háton altatás népszerűsítésével a bölcsőhalál száma harmadával csökkent. A hason altatás kerülése mellett a dohányos környezet megszüntetésével is jelentősen csökkenthető a bölcsőhalál kialakulása.

A légzésfigyelő használata a vizsgálatok szerint a bölcsőhalál ellen nem nyújt védelmet. Szerepe az, hogy a bölcsőhaláltól eltérő csecsemőkori légzéskihagyáskor riasszon.

HARTMANN



Az egészségügy
élvonalában



Ügyelj a kezeid
tisztaságára!

HARTMANN-RICO Hungária Kft.
2051 Biatorbágy, Paul Hartmann u. 8.
Telefon: 06-23-530-900
www.hartmann.hu

 **HARTMANN**
Magyarország

A kémiai anyagokat biztonságosan alkalmazza.
Használat előtt olvassa el a címkét és a használati utasítást!

ÉLETVESZÉLYES ÁLLAPOTOK

Eszméletlenség

Az eszméletlenség mindig súlyos, életveszélyes állapot, a bajbajutottnak nincsenek reflexei. Mivel a garat reflexek sem működnek, ezért a nyál vagy egyéb légúti akadály fulladást okozhat. A nyelv is könnyen hátra csúszhat, ami szintén fulladást okoz.

Eszméletvesztést okozhat: koponya sérülés, mérgezés, vércukorszint jelentős csökkenése, keringési zavar, légzési elégtelenség.

ESZMÉLETLENSÉG ELLÁTÁSA, LÉGÚTBIZTOSÍTÁS



Győződjön meg a biztonságról, hívjon mentőt!



Térdeljen a bajbajutott mellé, majd közelebbi karját hónaljnál és könyéknél hajlítsa derékszögbe!



Távolabbi karját helyezze a bajbajutott arcához, ezt támassza meg a tenyerével!



Távolabbi alsó végtagját térdnél húzza fel, majd térdnél fogva az egész testet billentse maga felé!

A fejet hajtsa hátra, hogy a nyál ki tudjon folyni!



Alsó végtagját csípőjénél és térdénél hajlítsa derékszögbe!

Ellenőrizze a beteg légzését!

HARTMANN



DermaPlast® kids

Sebtapasz gyerekeknek, vidám figurákkal

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

HARTMANN-RICO Hungária Kft.
2051 Biatorbágy, Paul Hartmann u. 8.
Telefon: 06-23-530-900
www.hartmann.hu

 **HARTMANN**
Magyarország

Légúti idegentest

A gyermekek három éves korukig szinte mindennel úgy ismerkednek, hogy a szájukba veszik, megkóstolják. Ez nem csak a vírusok és a baktériumok miatt lehet veszélyes, de gyakori a félrenyelés, vagy a fulladás, ami életveszélyes helyzet. Félrenyelésnél idegentest kerül a légcsőbe, ami megakad és részlegesen vagy teljesen elzárja a légutakat. Fontos felismerni a félrenyelés súlyosságát, és határozottan megkezdeni a gyermek ellátását. Légúti idegentest tünetei:

- köhögés
- nehéz légzés
- sípoló hang légvételkor
- eltorzult, szürke, kékeslilás arc

CSECSEMŐ LÉGÚTI IDEGENTEST ELLÁTÁSA



Ha a csecsemő tud köhögni, ne csináljon semmit! Hagyja szabadon köhögni!

Ha nem tud köhögni, akkor üssön határozottan lapockái közé! Ügyeljen, hogy a csecsemő feje és nyaka nehegy meg sérüljön az ütéstől! Amennyiben a légút nem szabadult fel a háti ütések maximum öt alkalommal végezhetők!



Ha a háti ütések eredménytelenek voltak, a légúti akadály nem távozott, fektesse a csecsemőt a hátára, majd alkalmazzon mellkasi lökéseket! Ha az ötödik mellkasi lökésre sem távozott az idegen test, alkalmazzon ismét háti ütéseket!

Ha a csecsemő eszméletét veszítette kezdje meg az újraélesztést! Eközben ne feledkezzen meg a mielőbbi mentőhívásról (112)!

**Ne fordítsa fejjel lefelé a gyermeket, ne próbálja meg kírázni belőle a lenyelt anyagot!
Ne nyúljon le a gyermek torkán, ne próbálja meg kézzel kiszedni!**

GYERMEK LÉGÚTI IDEGENTEST ELLÁTÁSA



Ha a gyermek tud köhögni, bíztassa köhögésre, majd ellenőrizze felszabadult-e a légút!

Ha nem tud köhögni, akkor üssön határozottan lapockái közé! Amennyiben a légút nem szabadult fel a háti ütések maximum öt alkalommal végezhető!

Ha a háti ütések eredménytelenek voltak, alkalmazzon hasi lökéseket! Összekulcsolt kezeit tegye a gyermek köldöke és szegycsontja közé, majd végezzen befelé és enyhén felfelé irányuló mozdulatot! Ha az ötödik hasi lökéésre sem távozott az idegen test, alkalmazzon ismét háti ütéseket!



Ha a gyermek eszméletét veszítette kezdje meg az újraélesztést! Eközben ne feledkezzen meg a mielőbbi mentőhívásról! (112)!

ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS OKTATÁSÁÉRT ALAPÍTVÁNY

Az alapítvány elsődleges célja, hogy minél szélesebb körben népszerűsítse az elsősegélynyújtást, ezzel kapcsolatos szakanyagokat készítsen, oktatóanyagokat és versenyeket szervezzen.

Ingyenesen elérhető oktatási segédanyagok, online tesztek, interaktív videók, óratervek, feladatlapok.



WWW.ELSOSEGELY.HU/MODSZERTAN



INGYENESEN ELÉRHETŐ OKTATÓFILMEK
WWW.YOUTUBE.COM/ELSOSEGELY



ELSŐSEGÉLYVERSENYEK ISKOLÁSOKNAK ÉS
MUNKAHELYI ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓKNAK.
WWW.ISKOLAIVERSENYEK.HU



WWW.ELSOSEGELY.HU



Csemő és gyermek újraélesztés

Gyermek és csecsemő korban a légzésleállás leggyakoribb oka az oxigénhiány, vagy légúti probléma. A felnőttek és a gyermekek között jelentős anatómiai különbségek vannak, amit az újraélesztés során mindenképpen figyelembe kell venni.

CSECSEMŐ ÚJRAÉLESZTÉS LÉPÉSEI



Győződjön meg a biztonságról!

Szólítsa meg és óvatosan érintse meg a csecsemőt! Ne rázza meg, mert ezzel sérülést okozhat!



Vizsgálja meg a légzését! Hajtsa hátra enyhén a fejét, fülét tegye légzőnyílásai elé, hallja és érezze a kiáramló levegőt, szemével figyelje a mellkas mozgását! Ha 10 másodperc alatt nem tapasztalt legalább két légvételt, végezzen 5 befújást! Csecsemő esetén az orrát és a száját együtt vegye a szájába és így fújjon be!



Folytassa 30 mellkasi lenyomással, a mellkas középvonalának alsó felében. A lenyomásokat 2 ujjal végezze, kb. 4-5 cm mélyen! Óvja a csecsemő fejét, fogja meg, ha lehetséges! 30 lenyomást 2 befújás követ!

Ha idáig nem történt meg a mentőhívás (112), 1 perc elteltével tegye meg ezt meg!



Folytassa az újraélesztést, amíg helyre nem áll a csecsemő keringése vagy ki nem érnek a mentők.

GYERMEK ÚJRAÉLESZTÉS LÉPÉSEI



Győződjön meg a biztonságról!

Szólítsa meg és óvatosan érintse meg a gyermeket!

Vizsgáljon légzést! Hajtsa hátra enyhén a fejet, majd 10 másodpercig vizsgálja a légzést. Szemével figyelje a mellkas emelkedését, fülével hallja, arcával érezze a légutakból áramló levegőt.

Amennyiben ez idő alatt nem tapasztalt 2 légvételt, végezzen 5 befújást. Fogja be a gyerek orrát, a fejét hajtsa enyhén hátra, majd fújjon a szájába ötször.

Folytassa 30 lenyomással, amit a mellkas középvonalában, annak alsó felén végezzen! A lenyomásokat tenyérrel végezze, kb. 4-5 cm mélyen. Óvja a gyermek fejét, fogja meg, ha lehetséges.

Fújjon a szájába 2 alkalommal.

Ha idáig nem történt meg a mentőhívás, 1 perc elteltével tegye meg. (112)

Folytassa az újraélesztést, amíg helyre nem áll a gyermek keringése, ki nem érnek a mentők, vagy amíg el nem fárad.



Minden, ami elsősegély...







HARTMANN



Sebkezelés



Műtéti termékek



Inkontinencia



Otthoni diagnosztika



Fertőtlenítés

Kövess minket a Facebook -on!



HARTMANN
Magyarország 

www.hartmann.hu



HARTMANN-RICO Hungária Kft.
2051 Biatorbágy, Paul Hartmann u. 8.

Telefon: 06-23-530-900
www.hartmann.hu

 HARTMANN
Magyarország